

新しい年、ニーポのセミナーで
新しいことにチャレンジ！

1月・2月 ニーポのセミナーご案内

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

\\ 大好評！ \\

気になるギモンがスッキリ

解決 セミナー

● 受講料無料 ●

1

初心者向け



超 初心者様歓迎！ はじめての デジカメ編集講座

デジカメで撮影した写真をパソコンから印刷したいけど、やり方が分からない…。そんな方にピッタリの講座です。デジカメの写真をパソコンに取り込む方法と、取り込んだ写真の簡単な編集方法をご紹介します。当日は、写真の入ったデジカメとパソコンをお持ち下さい。

開催日時 1月18日(金) 10:00～11:30
定員 10名様
応募締切 1月17日(木)
持ち物 Windows7以降のノートパソコンとデジカメ
(または写真が保存されたSDカード)

2

初心者向け



超 初心者様歓迎！ はじめての ネットショッピング講座

インターネットでお買い物は便利だけど、ご不安はありませんか？いままですインターネットでお買物をしたことが無い方向けのネットショッピング講座です。ネットショッピングの始め方、使い方、注意することなどをお話します。当日は、実際にネットショッピングを体験していただきます。

開催日時 1月18日(金) 14:00～15:30
定員 10名様
応募締切 1月17日(木)
持ち物 Windows7以降のノートパソコン

3

小学4・5・6年生と
保護者の方向け



自分でゲームを 作ってみよう！ 君も未来はプログラマー

2020年度より小学校でプログラミング教育が必修化されることをご存じですか？このセミナーでは、Scratch(スクラッチ)を使って簡単なゲームを作りながらプログラミングを体験することができます。パソコンやプログラミングに詳しくない方でもOKです。

開催日時 1月30日(水) 16:00～17:30
定員 親子5組様
応募締切 1月28日(月)
持ち物 ノートパソコン
(先着で貸出し可能です。事前にお申し出ください。)

※定員を超過した場合、ニイカワポータル契約者、みらいTVインターネット会員の応募を優先いたします。

まいふれ
ちょこっと

体験教室

4

冬の肌トラブル・ スキンケアアドバイス

美容教室

～エステスタジオ黒部店クリアpresents～

女性向け/定員 10名様

マイナス10歳も夢じゃない!?冬こそ美しくなるチャンス♪乾燥からくる肌トラブルに効果的で簡単なお手入れ方法を分かりやすくお伝えします!

講師: エステスタジオ黒部店クリア 美容アドバイザー

日時 1月19日(土) 13:30～15:30
料金 500円(おみやげ有り)
応募締切 1月18日(金)

5

音脳リトミック+ リズムマッサージ

音脳リズムマッサージで「音育児カ」を♪

生後1ヵ月～幼児/親子5組様

「ママの歌声」や「語りかけ」「楽しいリズム」にあふれた音環境の中で、赤ちゃんの感性を豊かに育み、ママの「音育児カ」を伸ばしていくお手伝いをします。

講師: はあと・りずみつくるーむ 中島美奈先生
(一社)日本音楽脳育協会認定富山校

日時 1月21日(月) 10:00～10:45
持ち物 バスタオル
参加料金 1,080円(初回)/2,160円(2回目以降)
応募締切 1月18日(金)

6

ライアーハープ教室

千と千尋の神隠しの
主題歌で使われている楽器です

全年齢/4名様

ライアーハープとは、小さくて持ち運べて膝に乗せられる楽器。音も美しく癒される楽器です。ぜひ一度体験してみませんか。

講師: はあと・りずみつくるーむ 中島美奈先生
(一社)日本音楽脳育協会認定富山校

日時 1月21日(月) 11:00～11:45
持ち物 ライアーハープ(レンタル有り 500円)
参加料金 初回体験レッスン料1,620円※通常2,700円
応募締切 1月18日(金)

7

ハーバリウムづくり 体験教室

お花や雑貨が好きなお人におすすめ！
年齢・性別を問いません。

どなたでも/定員 20名様

楽しくて簡単！おしゃれなインテリアとして話題のハーバリウムを作ってみませんか。たくさんの種類のお花をご用意しています。世界に一つだけのオリジナルボトルを作りましょう！

講師: ハーバリウムサロンSun Smile 岩上亜耶先生
(一社)日本ハーバリウム協会認定講師

日時 1月22日(火) 14:00～15:30
料金 1,300円 応募締切 1月21日(月)

8

やさしいゆる体操 初級教室

心も体もリラックス。
「ゆるむ」心地よさを体験！

老若男女向け/定員 12名様

ゆる体操は、ヨガ・気功・呼吸法・ストレッチ・武術などのエッセンスを取り入れて独自に開発されたやさしい体操です。立ち姿勢や、座ったままでも気軽に出来ますよ！

講師: 荻生ゆる体操教室 佐々木智生先生
日本ゆる協会公認 ゆる体操指導員1級

日時 1月23日(水) 14:00～15:00
料金 500円 応募締切 1月22日(火)

9

アロマサシェ てづくり体験

ハンドメイド雑貨で人気のアイテム

老若男女向け/定員 20名様

アロマ精油とロウとドライフラワーで作るハンドメイドサシェ。火をつけないで置いておくだけで自然に香ります。インテリアやギフトにもGood! 直径8cm 厚み1cmの体験用サイズ

講師: クリエイターズショップあーるむ 沖村生男先生
日本コットンボール協会(JCPA)ハーバリウム認定講師

日時 2月7日(木) 14:00～15:30
料金 1,000円/個 ※お1人様2個まで制作可
応募締切 1月31日(木)



株式会社ニイカワポータル

〒938-0021 黒部市古御堂112-3
営業時間/月曜～土曜 9時～18時(日曜・祝日を除く)

Tel.0765-54-5355